

## Montagspaddeln

## Donnerstagspaddeln

Am Montag und Donnerstag paddeln wir beschaulich dem Ufer entlang und lassen die Seele baumeln. Oder du erhöhst dein Tempo um deine Fitness zu steigern und zu erhalten.

Meist paddeln wir in zwei Gruppen und unterstützen dich in deiner Paddeltechnik. Es ergeben sich aber auch Gespräche und du lernst interessante Leute kennen. Oft geniessen wir nach dem Paddeln noch die schöne Aussicht über den See von der Strandbadterrasse.

Treffpunkt: jeweils 18.00 Uhr  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Daten: Montag 19. April bis 27. September 2010  
Donnerstag 22. April bis 30. September 2010

Preise:

Einzelabend	25.-	+	20.-	(Material)	=45.- / Abend
5-er Abo	100.-	+	80.-	(Material)	=36.- / Abend
10-er Abo	180.-	+	140.-	(Material)	=32.- / Abend



Voraussetzung:

- Paddelkenntnisse oder Grundkurs
- Freude am Wasser
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Infos unter 071 440 02 82  
Anmeldung gerne einen Tag im Voraus

Bei schlechter Witterung kann der Anlass kurzfristig abgesagt werden.