

Was solltest du an eigenem Material mitbringen.

Das Wetter für deinen/unseren Ausflug, kann sowohl heiss, als auch etwas bewölkt eventuell sogar regnerisch oder kalt sein.

Folgend eine nicht vollständige Checkliste.

- Badehose / Badekleid
- Badetuch
- T-Shirt kurz-, langarm Synthetisch falls möglich ev. zwei zum wechseln.
- Radlerhose, Turnhosen, Trainerhose oder Neohosen
- Leichte Schuhe (werden nass)
- Sonnenhut
- Sonnencreme

- Durstlöscher
- Zwischenverpflegung

- Persönliche Medikamente

Du bekommst von uns:

- Boot, Paddel, Spritzdecke
- Schwimmweste
- Neoprene (Long-John), Paddlerjacke